

2024年 3月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				3/1 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	2 イベントの為 通常レッスンは お休み	3 イベントの為 通常レッスンは お休み
4	5 17:30-18:30 キッズ・ジュニアI 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	6 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	7 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	8 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	9 10:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	10 10:00-12:00 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:30 ベーシック
11	12 17:30-18:30 キッズ・ジュニアI 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	13 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	14 10:30-11:30 アリB&D 11:50-12:50 アリSt 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	15 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	16 10:00-12:00 筋トレ 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	17 10:00-12:00 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:30 ベーシック
				アリカルチャー体験会		
18	19 17:30-18:30 キッズ・ジュニアI 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	20 お休み	21 (新)10:00-11:00 超初心者 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	22 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	23 10:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 夕方はお休み	24 10:00-12:00 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:30 ベーシック
25	26 17:30-18:30 キッズ・ジュニアI 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	27 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	28 10:30-11:30 アリB&D 11:50-12:50 アリSt 16:30-17:30 キッズ・ジュニアI 17:30-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	29 10:00-11:30 大人 11:45-12:45 ボディメンテナンス アリカルチャー 16:30-17:20 K 17:30-18:30 J 18:45-19:45 G	30 10:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	31 10:00-12:00 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:30 ベーシック (新)15:00-16:00 ダイエット& クールダウン
	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会